



Bạn có đang kẹt giữa?

Bộ 10 câu hỏi tự chẩn đoán cho quản lý cấp trung

Trả lời "có" hay "không" cho 10 câu dưới đây. Tổng kết cuối trang.

Mục đích không phải để bạn thấy mình tệ. Mục đích để bạn thấy mình đang ở đâu.

Vì chỗ nào không thấy được thì không sửa được.

- 01** Tôi thường ngậm điều muốn nói trong cuộc họp với cấp trên. CÓ KHÔNG
- 02** Cấp dưới của tôi thường nói "không sao" khi tôi biết có chuyện. CÓ KHÔNG
- 03** Tôi nhận tin xấu từ cấp dưới qua đường vòng — không trực tiếp. CÓ KHÔNG
- 04** Tôi mất ngủ ít nhất 1 đêm/tuần vì việc công ty. CÓ KHÔNG
- 05** Tôi đã từng nghĩ "hay là mình nghỉ?" trong 3 tháng qua. CÓ KHÔNG
- 06** Tôi không có ai để "xả" về công việc — không sếp, không bạn. CÓ KHÔNG
- 07** Tôi cảm thấy chỉ tiêu cấp trên giao là không thực tế — nhưng vẫn nhận. CÓ KHÔNG
- 08** Tôi không biết team mình thực sự nghĩ gì về tôi. CÓ KHÔNG
- 09** Cuộc trò chuyện gần nhất tôi có với chính mình về sự nghiệp là... lâu rồi. CÓ KHÔNG
- 10** Tôi đang ở vị trí này vì "lỡ rồi" hơn là vì "chọn". CÓ KHÔNG

TỔNG KẾT

0-3 câu CÓ: Bạn đang ổn. Tiếp tục giữ.

4-6 câu CÓ: Có dấu hiệu kẹt. Đáng dành 60 phút nói chuyện với coach.

7+ câu CÓ: Bạn đang ở vùng nguy hiểm. Đừng tự chiến đấu một mình.