



TRIBE LIBRARY · WORKSHEET 03

# 7 câu hỏi NLP tôi dùng nhiều nhất

*Cheatsheet 13 năm Coach POE*

Đây là 7 câu hỏi tôi quay về nhiều nhất sau 13 năm và 1.000+ giờ coaching.  
Không phải bộ "câu hỏi đúng". Là bộ "câu hỏi khó đúng cách".  
In ra. Đặt cạnh bàn. Khi bí, mở một câu trong này.

**01** **OUTCOME**  
Nếu vấn đề này không tồn tại nữa, điều đầu tiên thay đổi trong cuộc sống của bạn là gì?

**02** **EVIDENCE**  
Bạn sẽ biết bạn đã giải quyết được vấn đề này khi nào? Bằng cái gì?

**03** **RESOURCES**  
Bạn đã từng giải quyết được một vấn đề tương tự? Bạn dùng cái gì lúc đó?

**04** **ECOLOGY**  
Nếu bạn đạt được điều này, bạn sẽ mất gì?

**05** **TIMELINE**  
Khi nào bạn sẽ bắt đầu? Cụ thể.

**06** **REFRAME**  
Có cách nào khác để nhìn tình huống này không?

**07** **META**  
Đằng sau câu hỏi này, bạn thực sự đang hỏi gì?