

WORKSHEET THỰC HÀNH

Tính F của bạn

Worksheet đi kèm — Công thức Vật lý của Luật Hấp Dẫn

Newton không cần bạn tin. Bạn chỉ cần đo. Worksheet này để bạn tự tính $F = G \cdot M_1 \cdot M_2 / R^2$ cho cuộc đời mình — 25 phút, tay viết.

1. Chọn M_2 — một cơ hội cụ thể trong 12 tháng tới

Không phải mơ ước chung chung. Cụ thể — đo được, hình dung được, gọi tên được:

[M_2 của tôi]

(Ví dụ "vị trí Giám đốc kinh doanh tại công ty X" / "thu nhập 80 triệu/tháng từ tư vấn" / "được mời vào hội đồng tư vấn ngành Y")

2. Đo M_1 — khối lượng thật của tôi hôm nay

Trả lời thẳng:

Kỹ năng top 5% trong nghề của tôi:

Case study đo lường được tôi đã có (con số, kết quả, thời gian): 1. _____ 2. _____ 3. _____

Sản phẩm/tài liệu chứng minh năng lực (không phải lời nói):

Uy tín bên thứ ba (chứng chỉ, giải thưởng, lời khen từ chuyên gia):

Tự chấm M_1 : _____ / 10

■ 3. Đo R — khoảng cách tôi đến M₂

Tôi quen bao nhiêu người ở 2 cấp cao hơn vị trí tôi đang nắm? _____ người

Tôi đã xuất hiện ở bao nhiêu sự kiện có người ở vòng tròn đó trong 6 tháng qua? _____ lần

Tôi có viết / nói công khai về chuyên môn để người trong vòng tròn đó tìm thấy tôi không?

Có, đều đặn Thỉnh thoảng Không

Tôi có người đồng hành/dẫn dắt trong vòng tròn đó không? Có Không

Tự chấm R: _____ / 10 (10 = rất xa, 1 = rất gần)

■ 4. Tính F nhanh

$$F = M_1 \times M_2 / R^2$$

Giả sử $M_2 = 10$ (cơ hội bạn chọn là cơ hội lớn).

$$F \text{ của tôi} = \text{_____} \times 10 / \text{_____}^2 = \text{_____}$$

Diễn giải: - $F < 1$: cơ hội này chưa thể chạm — phải tăng M_1 hoặc giảm R rất nhiều - $F = 1-3$: chạm được nếu kiên nhẫn 2-3 năm - $F > 3$: trong tầm với 12 tháng nếu tập trung

■ 5. Hành động 90 ngày

Tháng 1 — Tăng M_1 ở 1 phương diện cụ thể:

Tôi sẽ xây _____ (kỹ năng / case study / sản phẩm chứng minh)

bằng cách _____

đo bằng _____

Tháng 2 — Giảm R bằng 1 hành động lặp lại:

Tôi sẽ xuất hiện _____ (sự kiện / nền tảng / nhóm)

với tần suất _____

mục tiêu cuối tháng có _____ kết nối mới

Tháng 3 — Test F về phía M_2 :

Tôi sẽ tạo 1 lý do để tiếp cận _____

bằng cách _____

6. Một câu thật với chính mình

Trong 5 năm gần nhất, M_1 của tôi đã tăng hay đang giảm?

[Câu trả lời thật]

“Vũ trụ không thiên vị ai. Vũ trụ chỉ tính công thức.”

— Bài “Công thức Vật lý của Luật Hấp Dẫn”

— *Thắng từ bên trong.*