

## WORKSHEET THỰC HÀNH

# Dùng AI để giỏi hơn, không để mòn dần

Tóm tắt giải pháp · đi kèm bài Dùng AI để trở nên giỏi hơn

*Người giỏi nhất không hỏi AI để lấy đáp án, họ dùng AI để luyện cái đầu của mình. Một trang để dán bản làm việc.*

## ■ Lười đúng chỗ với khung DRAG

Nhìn mọi việc qua hai đường cong. Đường cong thứ nhất là việc lợi ích giới hạn, làm tốt hơn cũng vô ích, như căn lề slide nội bộ, đây là vùng được phép lười, giao cho AI. Đường cong thứ hai là việc lợi ích vô hạn, như giữ chân một nhân viên giỏi, định giá một gói dịch vụ, đây là vùng đáng dồn cả tâm sức, bạn phải tự làm.

Giao cho AI bốn loại việc theo khung **DRAG**: **D, Drafting** (nháp email, khung nội dung), **R, Research** (tra cứu, tóm tắt, dò đối thủ), **A, Analysis** (dò mô thức trong dữ liệu lộn xộn), **G, Grunt work** (định dạng, dịch, lập bảng, dọn dữ liệu).

## ■ Cầm lái và tự nâng tạ

**Đừng coi AI như máy tính**, nó là cỗ máy xác suất và sẵn sàng bịa. Dùng bốn trạm: cho một ví dụ, cho nhiều ví dụ, yêu cầu nó nghĩ từng bước và cho thấy lập luận, thuê cả một ê-kíp trong một lệnh.

**Để AI đỡ tạ, đừng để nó nâng hộ**. Cơ bắp lớn nhờ kháng lực, giao hết phần suy nghĩ thì cái đầu teo lại. Khi học khái niệm mới, tự đọc tự hiểu trước, rồi nhờ AI ra bài test tăng tải bốn mức, từ học sinh cấp ba, sinh viên đại học, phòng vấn cấp cao, tới sếp khó tính.

**Can đảm làm kẻ ngốc**. Hỏi AI những câu cơ bản bạn không dám hỏi ai vì sợ mất mặt, hỏi lại ba lần cho thật rõ. Lợi ích lớn nhất của trí tuệ không phải hết đốt, mà thôi già vỡ biết.

## ■ Một việc tuần này

Chọn một việc lặp đi lặp lại bạn đang tự làm, xếp nó vào một chữ trong DRAG và giao cho AI, đồng thời chọn một kỹ năng bạn tự nâng tạ cùng AI:

— *Thắng từ bên trong.*