

WORKSHEET THỰC HÀNH

Nhìn ra trận đấu trong đầu mình

Tóm tắt giải pháp · đi kèm bài Inner Game (trận đấu bên trong)

80% người biết nên làm gì nhưng vẫn không làm, vì có một trận đấu bên trong họ không thấy rõ. Một trang để dán bản làm việc.

Outer game và Inner game

Outer game (trận đấu bên ngoài): cái thấy được, gồm kỹ năng, kiến thức, công cụ, chiến lược.

Inner game (trận đấu bên trong): cái không thấy, gồm niềm tin về bản thân, nỗi sợ ngầm, hình ảnh tự thân, những "câu chuyện" ta tự kể cho mình. Một người bán hàng giỏi kỹ thuật mà trong lòng nghĩ "tôi đang làm phiền người ta" thì sẽ mãi kẹt ở 70% chỉ tiêu. Outer game tốt, nhưng inner game đang thua trận.

3 dấu hiệu inner game đang lên tiếng

- Biết phải làm gì nhưng cứ trì hoãn:** không phải lười, mà một phần trong bạn đang bảo vệ bạn khỏi điều bạn sợ.
- Nói "không sao" trong khi đang rất khó chịu:** có câu chuyện ngầm rằng tỏ ra ổn thì an toàn, nói thật thì nguy hiểm.
- Lặp lại một kiểu thất bại nhiều lần:** cùng kiểu sếp tệ, cùng kiểu nghỉ việc trong một năm. Đó là inner game đang quyết định, không phải outer game.

Một việc tuần này

Chọn một việc bạn "biết nên làm mà cứ chưa làm", viết ra câu chuyện ngầm trong đầu đang giữ bạn lại. Một khi nhìn thấy nó, bạn có lựa chọn; khi chưa thấy, bạn chỉ đang phản ứng:

Thắng từ bên trong.