

WORKSHEET THỰC HÀNH

Lãnh đạo bắt đầu từ tôi

Worksheet đi kèm — Lãnh đạo không phải chức vụ, là một lựa chọn

Sinek nói lãnh đạo là sự lựa chọn quan tâm người bên trái và người bên phải. Nhưng lựa chọn đó bắt đầu từ cách bạn nhìn chính mình. Worksheet này soi 3 tầng lãnh đạo. Tay viết. 15 phút.

1. Tầng 1 — Cách tôi nghĩ về chính mình

Câu nội tâm tôi lặp lại nhiều nhất với chính mình trong tuần qua (câu thật, đừng chọn câu đẹp):

Nếu tôi nghe câu này mỗi ngày trong 5 năm tới — tôi sẽ trở thành người như thế nào?

2. Tầng 2 — Người bên trái và người bên phải

Người bên trái: _____

Người bên phải: _____

Trong tuần qua, tôi đã làm gì để họ tin rằng “trong những lúc khó nhất, người này sẽ ở đó đồng hành”?

Với người bên trái:

Với người bên phải:

(Nếu trả lời “không có gì cụ thể” — tôi chưa là lãnh đạo của họ, dù chức danh tôi có là gì.)

■ 3. Tầng 3 — Trong khủng hoảng, ai nghĩ đến tôi đầu tiên?

Ai sẽ nhắn tin cho tôi đầu tiên khi đội/gia đình có khủng hoảng?

Vì sao họ chọn tôi?

Có ai tôi mong họ tin tôi — nhưng họ không nhắn tôi đầu tiên?

■ 4. Cam kết 7 ngày — một lựa chọn mỗi ngày

Một câu nội tâm mới tôi sẽ thay cho câu cũ ở phần 1:

Một hành động cụ thể mỗi ngày cho người bên trái:

Một hành động cụ thể mỗi ngày cho người bên phải:

Ký tên: _____ Ngày: ____ / ____ / 2026

“Tôi là những gì mình nghĩ. Chân dung tôi tự thấy là hình ảnh tôi sẽ trở thành.”

— Bài “Lãnh đạo là một lựa chọn”

— *Thắng từ bên trong.*