

WORKSHEET THỰC HÀNH

Im ắng là phần giữa của một câu chuyện chưa kể xong

Tóm tắt giải pháp · đi kèm bài 5 năm im ắng, câu chuyện tôi chưa từng kể

Khi một cộng đồng tan rã, nhiều người để danh tính mình tan theo, nhưng im ắng không phải kết thúc mà là phần giữa của một câu chuyện chưa kể xong. Một trang để dán bàn làm việc.

3 bài học của 5 năm im ắng

- **Khi cộng đồng tan rã, danh tính không nhất thiết tan theo:** danh tính phải dựa vào cái gì đó trong bạn, không phải vào nhóm bên ngoài. Bạn vẫn là chính mình dù không ai gọi tên đó.
- **Im ắng không phải là yếu, có khi là cần thiết:** có những giai đoạn bạn cần ngừng "build" để xây lại bên trong. Người không cho mình giai đoạn này để dùng sự xuất hiện để trốn khỏi chính mình.
- **Bạn không bao giờ thực sự một mình, nhưng phải chọn cho phép mình được thấy:** người khác không thể ở bên nếu bạn không cho họ vào. Cô đơn nhiều khi do chính mình không cho phép.

Đường quay lại

Quay lại không bằng cách ép mình tích cực, đặt mục tiêu lớn hay build personal brand, mà bằng cách cho phép mình được thấy lại, từng người một, từng cuộc trò chuyện một, từng bước nhỏ một. Bạn cần một nhóm nhỏ vài người chịu nhìn vào mắt bạn, không phải một sân khấu với hàng nghìn người theo dõi.

Một việc tuần này

Nếu bạn đang trong giai đoạn im ắng, chọn một người bạn tin tưởng và cho họ thấy bạn thật hơn một chút, bằng một cuộc trò chuyện thành thật. Viết ra tên người đó:

— Thắng từ bên trong.