

WORKSHEET THỰC HÀNH

Tribe là gì và bảo vệ nhau nghĩa là gì

Tóm tắt giải pháp · đi kèm bài Tribe là gì? Vì sao Dave Chappelle nói Protect my tribe

Tribe là một nhóm nhỏ những người thật sự bảo vệ nhau, và bảo vệ ở đây nghĩa là cùng nhau đối diện sự thật chứ không phải che chắn nhau khỏi nó. Một trang để dán bàn làm việc.

■ Bảo vệ nghĩa là gì

Bảo vệ là cùng nhau đối diện với sự thật, nói cho người ta nghe điều họ cần nghe chứ không phải điều họ muốn nghe, dám va chạm để cùng nhau tốt hơn. Ba thành phần: - **Quan tâm thật:** biết người này đang vật lộn với chuyện gì, nhắc nhở cả khi chẳng có lý do gì. - **Thẳng thắn thật:** nói thật kể cả khi khó nghe, không phán xét nhưng cũng không nói dối để giữ lòng nhau. - **Không bộ lọc:** được phép xuất hiện đúng con người mình đang là, không phải gồng lên ra dáng thành công.

■ Năm giá trị T.R.I.B.E

- **T - Trust (Tin tưởng):** giữ lời với nhau, nền móng của mọi thứ.
- **R - Resonance (Cộng hưởng):** gặp đúng người thì được tiếp thêm sức, thấy mình lớn hơn khi ở cạnh họ.
- **I - Inner Game (Trận chiến bên trong):** tập trung vào cuộc chiến bên trong, hiểu mình, chữa lành, sống thật.
- **B - Belonging (Thuộc về):** được thuộc về chỉ vì mình là chính mình, không vì chức danh hay doanh số.
- **E - Empowerment (Trao sức mạnh):** không phải được dạy mà được trao sức mạnh để tự đứng trên đôi chân mình.

■ Một việc tuần này

Tự trả lời thật: mình có một tribe theo đúng ba thành phần này chưa, và nếu chưa thì mình đang nói với ai về cuộc chiến bên trong của mình:

— Thắng từ bên trong.