

WORKSHEET THỰC HÀNH

Tribe của bạn đang ở đâu?

Worksheet đi kèm — Tribe là gì? Protect my tribe

Đây là worksheet khó nhất trong cả series. Không phải vì câu hỏi khó. Mà vì câu trả lời thật có thể làm bạn không ổn. Đừng bỏ qua cái không ổn đó. Nó đang nói với bạn điều quan trọng.

1. Định nghĩa lại “tribe”

Tribe theo định nghĩa của bài viết = nhóm người **bảo vệ** nhau với 3 thành phần:

- Quan tâm thật (biết bạn đang vật lộn cái gì)
- Thẳng thắn thật (nói cái họ thấy, không nịnh)
- Không bộ lọc (bạn được là chính mình)

2. Ai trong cuộc đời bạn đáp ứng cả 3?

Đừng vội. Đọc tên từng người trong đầu. Người nào đáp ứng **cả 3 thành phần** — không phải 1 hay 2.

Liệt kê tên (chỉ cần tên, không cần giải thích):

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Số người tôi liệt kê được: _____

- **0-1 người:** Bạn không có tribe
- **2-3 người:** Bạn có mầm tribe — chưa đủ
- **4-7 người:** Bạn có tribe thật
- **8+ người:** Bạn đang nhằm tribe với “quen biết”

3. Cuộc chiến bên trong của bạn — ai biết?

Liệt kê **3 cuộc chiến bên trong** lớn nhất của bạn hiện tại:

1. _____
2. _____
3. _____

Bây giờ — bên cạnh mỗi cái, ghi tên người **biết** (thật, không phải đoán):

CUỘC CHIẾN	AI BIẾT
#1	_____
#2	_____
#3	_____

Nếu có cuộc chiến không ai biết — đó là **điểm yếu lớn nhất** của bạn hiện tại.

■ 4. Bạn đang bảo vệ ai?

Tribe là 2 chiều. Không chỉ ai bảo vệ bạn — mà bạn đang bảo vệ ai?

Tôi thực sự để ý đến (theo dõi, hỏi thăm, biết họ đang vật lộn gì):

Tôi sẽ nói thẳng với họ (kể cả khi sự thật khó nghe):

Tôi để họ là chính họ trước mặt tôi (không phán xét, không sửa):

■ 5. Nếu 5 năm nữa bạn vẫn không có tribe

Câu hỏi này khó. Đừng vội trả lời. Ngồi yên 3 phút.

Nếu 5 năm nữa bạn vẫn ở trạng thái hiện tại — không có ai biết cuộc chiến bên trong của bạn — bạn nghĩ bạn sẽ:

■ 6. Một hành động trong 7 ngày

Tribe không xây bằng cách đọc bài. Xây bằng cách **cho phép mình được thấy** — từng người một.

[Một người tôi sẽ chia sẻ MỘT điều thật trong tuần này]

[Điều thật tôi sẽ chia sẻ là]

[Tôi sẽ nói khi nào]

“Bạn không sinh ra để sống một mình. Khi bạn sẵn sàng, bộ lạc còn đây.”

— Bài “Tribe là gì? Protect my tribe”

Thắng từ bên trong.

— *Thắng từ bên trong.*