



TRIBE LIBRARY · WORKSHEET 04

Worksheet Inner Game

Nhìn ra trận đấu trong đầu bạn

80% người biết phải làm gì. Nhưng không làm. Vì có một trận đấu khác đang diễn ra — bên trong. Worksheet này không trả lời thay bạn. Nó giúp bạn nhìn thấy câu hỏi đúng. Dành 20-30 phút. Tay viết. Đầu nghĩ. Không lướt.

OUTER GAME

01

Liệt kê kỹ năng, kiến thức, công cụ bạn ĐÃ CÓ cho mục tiêu hiện tại của bạn:

INNER GAME

02

Liệt kê câu chuyện bạn đang kể cho chính mình về tình huống này ("tôi không đủ giỏi", "tôi không xứng", "tôi sẽ bị đánh giá"...):

THE GAP

03

Outer game của bạn ĐỦ TỐT chưa? Nếu đủ — vì sao chưa làm được? Inner game đang nói gì?
